

Uppdragshandling

Datum 2014-09-23

Diarienummer RS 875-2013 (27)

HSD-A § 50-2014

Hälso- och sjukvårdsavdelningen

Handläggare: Mia Harty

Telefon: 0736- 60 14 16

E-post: mia.harty@vgregion.se

Regionuppdrag – Ätstörningar, till följd av regional utvecklingsplan för psykiatri 2014-2018

Bakgrund

Kunskapscentrum för psykisk hälsa i Västra Götalandsregionen har i bred samverkan tagit fram förslag till regional utvecklingsplan för psykiatri 2014-2018 som antogs av regionfullmäktige 2014-05-13.

Utvecklingsplanen omfattar vård och behandling av ungdomar och vuxna som har behov av specialistpsykiatriska insatser inom allmänpsykiatri i regionen. Utvecklingsplanen innehåller bland annat förslag till åtgärder som är nödvändiga för att förverkliga visionen "En psykiatri i framkant". Den pekar ut önskvärd utveckling av specialistpsykiatri för att personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning ska ha tillgång till en god specialistpsykiatrisk vård, som innebär att vården är kunskapsbaserad, ändamålsenlig, säker, patientfokuserad, på lika villkor och ges i rimlig tid.

Den regionala utvecklingsplanens övergripande mål är att jämna ut inomregionala skillnader i den vård som erbjuds och höja kvaliteten inom specialistpsykiatri i Västra Götalandsregionen (VGR). För att förverkliga angivna målsättningar formuleras regionuppdrag utifrån utvecklingsplanen som hanteras på sedvanligt arbetssätt inom ordnat införande för att ingå i den regiongemensamma prioriteringen av resurser inom hälso- och sjukvården. I regionuppdragen görs prioriteringar av mål och åtgärdsförslag.

Ätstörningar är allvarliga tillstånd. De kan bli livshotande och är betydligt vanligare hos kvinnor än hos män. De flesta ätstörningar debuterar i tonåren. Tidig upptäckt och tidigt insatt behandling minskar risken för ett långdraget sjukdomsförlopp och dödlighet. 65 procent av vuxna patienter med ätstörningar har även andra psykiatriska diagnoser. Hos barn och ungdomar är denna siffra 40 procent.

I motionen (Dnr RS 323-2013) aktualiseras behovet av att regionövergripande utreda nuvarande omfattning och vårdbehov för patienter med ätstörningar. Ätstörningsvården i VGR har belysts och kartlagts med utgångspunkt från dels arbetet i den regionala utvecklingsplanen och dels arbetet med regional medicinsk riktlinje för ätstörningar (Dnr RS 1435-2013). I kartläggningen framkom att vårdutbudet är både bristfälligt och ojämnt fördelat i regionen samt

med olika åldersgränser i verksamheterna. Specialiserade resurser i öppenvård saknas delvis och antalet specialiserade vårdplatser är för lågt, vilket resulterat i en stor andel köpt vård. Detta medför bristande kontinuitet och att den unga personen tas ur sitt sociala sammanhang under en period i livet där detta kan få stora negativa konsekvenser samtidigt som det genererar stora kostnader. 2011 uppgick den sammanlagda köpta vården i VGR för målgruppen till ca 24 mnkr. Majoriteten av patienter med ätstörning ska kunna erbjudas specialiserad ätstörningsvård inom varje sjukvårdsförvaltning i form av öppen-, dag- och heldygnsvård samt hembaserad ätträning.

Syfte

Syftet med detta uppdrag är att genomföra intentionerna i den regionala utvecklingsplanen och den regionala medicinska riktlinjen för ätstörningsvård (HSD-A § 29-2014). Detta innefattar:

- Implementering av regional medicinsk riktlinje för ätstörningsvård. Uppdrag till respektive vårdnivå ska förtydligas utifrån genomförd konsekvensanalys.
- Stärka/skapa ett enhetligt arbete i regionen kring ätstörningar för att säkerställa en likvärdig ätstörningsvård genom uppföljning, utbildning och metodutveckling.

Uppdrag

I uppdraget ingår följande uppgifter:

1. Planera och genomföra en fördjupad analys av regionens ätstörningsvård. Denna ska belysa behov av och tillgång till specialiserad öppen- och heldygnsvård för barn/ungdomar och vuxna, dagvård, mobila resurser för insatser i patienters hem samt den regionala avdelningens användning och behandlingsresultat för patienter 16-25 år med ätstörningar. I respektive förvaltning kartläggs de tvärprofessionella teamens tillgång av: arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, läkare, psykolog, sjuksköterska och socionom. Analys ska vara klar senast den 31 januari 2015.
2. Utifrån nämnda analys utarbeta ett förslag till förstärkt ätstörningsvård (ekonomiska och personella aspekter beaktas). Förslag ska vara klart i maj 2015.
3. Upprätta en långsiktig kompetens- och finansieringsplan gällande fortsatt utbildning i KBT/IPT och familjeterapi anpassad för ätstörningar till personal inom vuxenpsykiatri, barn- och ungdomspsykiatri samt inom primärvården.

Arbetsorganisation

Mia Harty, Kunskapscentrum för psykisk hälsa, leder och koordinerar arbetet. Sektorsråden allmänmedicin, psykiatri, barn- och ungdomspsykiatri inbjuds att utse representanter till arbetsgruppen. Andra aktörer, till exempel barn- och ungdomsmedicin och endokrinologi kontaktas kring sina specifika frågor. Representant/er för beställarnämnd/er och berörda brukarföreträdare bjuds också in att delta i arbetet.

Tidplan

Arbetet med regionuppdraget startar i oktober 2014 och avslutas senast den 31 maj 2015.